



Aktivitäten Frühling/Sommer 2025

Bäuerinnen- und Landfrauenverein Wasseramt

Landfrauenturnen „bewegen und lösen“

Jeden Montagabend (ausser während den Schulferien) von 18.45 bis 19.45 Uhr treffen wir uns in der Igu-Halle in Recherswil zum Landfrauenturnen. Unsere Leiterin Lotti Stüdi versteht es wunderbar, unseren Bewegungsapparat in Schwung zu halten, die Koordination zu fördern und unsere Verspannungen helfen zu lösen. Wir turnen auf und neben unseren Matten. Wenn eigene Turnmatte und Gymnastikball vorhanden, bitte mitnehmen.

Kosten: Fr. 10.00 pro Lektion, wird halbjährlich eingezogen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kaffee- und Lismerträff ohne Anmeldung

Datum, Zeit: Dienstag, 01.04.2025, 09.00-11.00 Uhr

Ort: Altersheim Oepfelbaum, Recherswil

Frühlingsdekoration aus Naturmaterial

Gestalte aus gesammeltem Naturmaterial deine Frühlingsdeko

Leitung: Karin Probst

Datum, Zeit: Mittwoch, 26.03.2025, 19.30 - ca. 21.30 Uhr

Ort: Blueme Stübli Koppigen, Utzenstorfstrasse 4, Koppigen (neben Volg)

Kosten: Fr. 50.00

Mitnehmen: Baumschere, Leimpistole, gesammeltes Material aus Garten oder Wald (bspw. Äste, Wurzeln, Moos, Schneckenhäuser, Tannzapfen, Hauswurz, usw.)

Anmeldung: bis 18.03.2025 an Sonja Burkhalter, 032 675 72 69,
burkhalter-portmann@bluewin.ch

Gestalte deine eigene Laterne

Du baust mit Holzsticks eine eigene Laterne

Datum, Zeit: Dienstag, 29.04.2025, 19:00 – ca 22:00 Uhr

Ort: Im Vereinspavillon (hinter dem Mehrzweckgebäude), Sportplatzstrasse, Subingen

Kosten: Fr 60.00, inklusive Material

Anmeldung: bis 15.04.2025 an Valerie Zimmermann, 076 340 61 96,
zimmermann_valerie@bluewin.ch

Thermomix® Erlebniskochen

Vom Apéro bis zum Dessert mit Degustation der Köstlichkeiten

Leitung: Leyla Cerdeira

Datum, Zeit: Freitag, 09.05.2025, 19.00 Uhr

Kursort: Schreinerei Ledermann AG, Weissensteinstrasse 20, 4513 Langendorf

Kosten: Fr.15.00

Anmeldung: bis 02.05.2025 an Leyla Cerdeira, 079 319 16 86, leyla.cerdeira@vonwerk-schweiz.ch

Kochkurs Wallierhof: Frischkäse

In der Küche ist Frischkäse eine beliebte Zutat und vielseitig einsetzbar, sowohl für süsse wie auch herzhaftes Speisen. Lasst euch überraschen!!

Leitung: Michelle Bur

Datum, Zeit: Donnerstag, 15.05.2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Ort: Schulküche Wallierhof, Riedholz

Kosten: Fr. 35.00 plus Lebensmittelkosten

Anmeldung: bis 11.05.2025 an Sarah Moser, 078 818 66 31, sarah-moser@bluewin.ch

Das Kursgeld wird am Kurs bezahlt. Bitte nehmt das Geld passend mit. Nichtmitglieder sind willkommen, sofern Plätze frei sind. Sie bezahlen einen Mehrbetrag von Fr. 5.00. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhaltet ihr eine Liste aller Teilnehmerinnen, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Eine Anmeldung ist verpflichtend. Wer verhindert ist, suche doch bitte einen Ersatz. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Bilder zu den Kursen findet ihr auf unserer Webseite landfrauen-wasseramt.ch

Alpakas-Lama-Trekking

Wir machen mit den Alpakas/Lama einen Fussmarsch. Unterwegs gibt es einen Apéro.

Leitung: Martina Christen, Niederösch
Datum, Zeit: Donnerstag, 22.05.2025, 18.00 – 21.00 Uhr
Ort: Dorfstrasse 39, 3424 Niederösch
Kosten: Fr. 34.00 inkl. Apéro
Anmeldung: bis 12.05.2025 an Barbara Kindler, 032 614 09 29, 078 645 09 02, barbara.kindler@gmx.ch

Tagesreise zu Hugo Reitzel (Gurken im Glas)

Wir fahren mit dem Car ins Waadtland. Auf dem Weg machen wir einen Kaffeehalt. Vor dem Mittag können wir eine Führung (lange Hosen und geschlossene Schuhe) bei der Firma Hugo Reitzel machen. Shoppen im Laden ist auch noch möglich. Das Mittagessen nehmen wir in einem Seerestaurant ein. Am Nachmittag gibt es eine Fahrt mit der Bimmelbahn durch die Weinberge. Danach machen wir uns wieder auf die Rückreise.

Mittagessen: Fleischgericht oder Vegimenu
Datum, Zeit: Mittwoch, 11.06.2025, 07.00-19.00 Uhr
Besammlung: Kriegstetten Parkplatz/Zivilschutzanlage
Kosten: Fr. 99.00 (Carfahrt, Führung, Mittagessen und Bimmelbahn)
Anmeldung: bis 30.05.2025 an Barbara Kindler, Eibenweg 8, Subingen 032 614 09 29
078 645 09 02, barbara.kindler@gmx.ch

Pusteblyme

Stelle zwei Löwenzahnblumen in einer Höhe von 1.2m oder kleiner aus rostfreiem Draht und weissen Perlen her. Mit dieser speziellen Dekoration erntest du bestimmt viel Lob.

Leitung: Verena Zimmermann
Datum, Zeit: Freitag, 20.06.2025, 18.00-21.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Winistorf
Kosten: Fr. 95.00
Anmeldung: bis 05.06.2025 an Karin Guldimann, 079 617 44 31, karin.guldimann@gmx.ch

Sommerausflug

Wir treffen uns im Restaurant Rudswilbad, Ersigen zum gemütlichen Dessert/Glace essen und Zusammensein bei schönem Wetter draussen auf der Terrasse unter Bäumen, bei Regenwetter halt drinnen. Gebt bei der Anmeldung bitte an wer ein Auto hat und fahren könnte, damit wir Fahrgemeinschaften bilden können.

Datum, Zeit: Mittwoch, 9.07.2025, 14.15 Uhr
Ort: Restaurant Rudswilbad, Badstrasse 2, 3423 Ersigen
Kosten: je nach Konsumation
Anmeldung: bis 02.07.2025 an Erika Kaiser, Gerlafingenstrasse 1, 4552 Derendingen, 032 682 55 79, 079 605 04 05, he.kaiser@bluewin.ch

Zentangle Anfänger-Kurs

Lerne mit mir die Kunst von Zentangle. Das ist eine leicht zu erlernende, entspannende Zeichenmethode, um mit strukturierten Mustern wunderschöne Kunstwerke zu erschaffen.

Leitung: Nicole Blaser, www.zentastisch.ch
Datum, Zeit: Dienstag, 19.08.2025, 19:00 – ca. 22:00 Uhr
Ort: Wohnheim Kontiki, Dahlienweg 6, 4553 Subingen
Kosten: CHF 69.00, inklusive Material
Anmeldung: bis 12.08.2025 an Nicole Blaser, 079 302 00 70, info@zentastisch.ch

Abendspaziergang Bolken bei jeder Witterung

Spannende Führung mit dem Ornithologen H.P. Aeschlimann rund um den Inkwilersee (max. 1,5 Stunden). Anschliessend bräteln wir das selber mitgebrachte Grilliergut.

Datum, Zeit: Mittwoch, 27.08.2025, 18.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz See in Bolken, der Anlass findet bei jedem Wetter statt
Mitnehmen: Geschirr, Trinksame, etwas zum Bräteln
Anmeldung: bis 25.08.2025 an Jeannette Baumberger, 062 961 16 20, 078 662 83 79, jeannette.baumgartner@bolken.ch