



Aktivitäten Herbst/Winter 2024/25

Bäuerinnen- und Landfrauenverein Wasseramt



Die Kurskosten werden vor Ort eingezogen. Bitte Geld passend mitnehmen.

Landfrauenturnen „bewegen und lösen“

Jeden Montagabend (ausser während den Schulferien) von 18.45 bis 19.45 Uhr treffen wir uns in der Igu-Halle in Recherswil zum Landfrauenturnen. Unsere Leiterin Lotti Stüdi versteht es wunderbar, unseren Bewegungsapparat in Schwung zu halten, die Koordination zu fördern und unsere Verspannungen helfen zu lösen. Wir turnen auf und neben unseren Matten. Wenn eigene Turnmatte und Gymnastikball vorhanden, bitte mitnehmen. Kosten: Fr. 10.- pro Lektion, wird halbjährlich eingezogen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kaffee- und Lismerträff (ohne Anmeldung)

Datum, Zeit: Dienstag, 08.10./05.11./03.12.2024/07.01./04.02./04.03./01.4.2025, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Altersheim Oepfelbaum, Recherswil

Kantonaler Bäuerinnen- und Landfrauentag

Am 15. Oktober 2024 wird unter dem Thema Upcycling- aus Alt mach Neu der 28. Kantonaler Bäuerinnen- und Landfrauentag im Wallierhof, Riedholz durchgeführt. Das genaue Programm ist noch in Bearbeitung und wird vom Kantonalvorstand bekanntgegeben.

Herbst Flowerloop

Du hast die Loops sicher auch schon gesehen. Die wunderschönen Flowerloops sind supertrendy und werden mit frischen und/oder trockenen Blumen kombiniert. Ob im Freien, an der Haustür oder an einer schlichten Wand.... Die Loops sind ein Hingucker und schmücken dein Zuhause zierlich und doch wirkungsvoll.

Leitung: Monika Flury
Datum, Zeit: Mittwoch, 23.10.2024, 19.30-21.30 Uhr
Kursort: FluFarm Aeschi, Hasenacker 13, Aeschi. Wir arbeiten in einem alten Stall, bitte warme, passende Kleidung anziehen
Kosten: Fr. 65.-, inkl. Material und Getränk. Kursgeld am Abend bar mitnehmen oder via Twint
Anmeldung: bis 20.10.2024 an Monika Flury 079 606 56 91; monika.flury@gmx.ch

eifach und guet - Kochdemo uf em Buurehof zum Thema "Dem Urdinkel auf der Spur"

Urdinkel war für uns während 3000 Jahren ein wertvolles Grundnahrungsmittel. Ende des letzten Jahrhunderts verschwand es beinahe ganz. Nicht zuletzt Weizenallergien, Ernährungs- und Gesundheitsbewusstsein brachten den Urdinkel wieder auf den Speiseplan. Wetten, dass dieses urschweizerische Getreide auch ohne Allergie und Ernährungsallüren schmeckt! Und zwar nicht nur als Brot!

Leitung: Therese Kohler und Annemarie Wyss
Datum, Zeit: Mittwoch, 30.10.2024, von 19.30 - ca. 21.30 Uhr
Kursort: Weihermattweg, Balsthal: In Balsthal Richtung Passwang/Mümliswil - St. Wolfgang (alte Burg) in scharfer Linkskurve gerade aus trotz Fahrverbot - nach ca. 1 km Bauernhof mit zwei Hochsilos
Kurskosten: Fr. 28.- inkl. Degustation, Rezeptunterlagen, Tipps und Tricks
Anmeldung: bis 20.10.2024 an Karin Guldemann; 079 617 44 31; karin.guldemann@gmx.ch

Nichtmitglieder sind willkommen, sofern Plätze frei sind. Sie bezahlen einen Mehrbetrag von Fr. 5.00. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhaltet ihr eine Liste aller Teilnehmerinnen, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Eine Anmeldung ist verpflichtend. Wer verhindert ist, suche doch bitte einen Ersatz. Bei Nichtbesuchen eines Kurses wird kein Kursgeld zurückerstattet! Ausnahmen: Bei Todesfall in der Familie, Spitalaufenthalt oder Unfall der Kursteilnehmerin wird das Kursgeld abzüglich Fr. 10.- zurückgegeben. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Mandala Punktmalerei

Wir erstellen zusammen ein Papierbuchzeichen, ein Beton-Mandala, einen Beton-Käfer, ein Holzdeckel eines Tonchübelis und ein kleines Kerzenglas.

Leitung: Valerie Zimmermann
Datum, Zeit: Dienstag, 05.11.2024, 19.00- ca. 22.00 Uhr
Kursort: Vereinspavillon, Sportplatzstrasse (Mehrzweckgebäude), Subingen
Kurskosten: Fr. 60.00 inkl. Material
Anmeldung: bis 26.10.2024 an Barbara Kindler, Eibenweg 8, 4553 Subingen; 032 614 09 29; 078 645 09 02
barbara.kindler@gmx.ch

Lottomatch (ohne Anmeldung)

Jede Person nimmt zwei eingepackte Preise im Wert von je Fr. 5.00 mit.

Datum, Zeit: Dienstag, 12.11.2024, 14.00 Uhr
Ort: Restaurant Kastanienbaum Rechterswil

Adventskranz

Zusammen gestalten wir einen Adventskranz mit vier Kerzen. Der Kranz wird mit verschiedenen hochwertigen Materialien erarbeitet. Du hast die Möglichkeit deine Kerzen selber mitzubringen. Sie müssten ca. 6 cm im Durchmesser und ca. 15 cm hoch sein oder so, dass sie auf einen Kranz von ca. 30-35 cm Durchmesser passen. Vor Ort kannst du zwischen weiss, beige, lindengrün oder rosafarbenen Kerzen aussuchen.

Leitung: Monika Flury
Datum, Zeit: Donnerstag, 28.11.2024, 19.30-21.30 Uhr
Kursort: FluFarm Aeschi, Hasenacker 13, Aeschi. Wir arbeiten in einem alten Stall, bitte warme, passende Kleidung anziehen
Kosten: Fr. 95.-, inkl. Material und Kerzen, Getränk. Kursgeld am Abend bar mitnehmen oder via Twint. Bei der Anmeldung erwähnen, ob mit oder ohne Kerzenkauf
Anmeldung: bis 24.11.2024 an Monika Flury 079 606 56 91; monika.flury@gmx.ch

Besuch Weihnachtsmarkt der Sinne in Zofingen

Datum, Zeit: Freitag, 06.12.2024, Abfahrt 16.00 Uhr, Ankunft ca.23.30 Uhr
Abfahrtsort: Zivilschutzparkplatz Kriegstetten
Carfahrt: Fr. 40.-
Anmeldung: bis 22.11.2024 an Barbara Kindler, Eibenweg 8, 4553 Subingen; 032 614 09 29; 078 645 09 02
barbara.kindler@gmx.ch

Neue Taschen aus alten Jeans

Aus alten Jeans werden anhand 3 verschiedener Schnittmuster tolle neue Taschen. Zusammen mit deiner Kreativität und den verschiedensten Materialien wird jede Tasche zu einem Unikat. Bring deine eigenen alten Jeans mit und wenn du hast weitere Materialien (Futterstoff, Knöpfe, Reissverschlüsse)

Leiterin: Brigitte Kummer
Datum, Zeit: Mittwoch, 22.01.2025 und 29.01.2025 19.00 – 22.00 Uhr
Kursort: Textilwerkraum Schulhaus Kriegstetten
Kurskosten: Fr. 50.- Materialkosten: Fr.30.- bis Fr.50.- (wird weniger je mehr du selbst mitbringst)
Anmeldung: bis 30.12.2024 an Brigitte Kummer, Subingenstrasse 14, 4566 Kriegstetten; 032 675 53 32;
briggitt.kummer@bluewin.ch

Spielabend in der Ludothek Wasseramt

Wir treffen uns zu einem geselligen Abend bei Spiel, Spass, Spannung und Abwechslung. Die Ludofrauen zeigen neue Spiele.

Datum, Zeit: Mittwoch, 29.01.2025, 19.30-22.00 Uhr
Ort: Unterrichtszimmer Kirchgemeindehaus Gerlafingen, vis-à-vis Coop Parkplatz
Kosten: Fr. 10.-
Anmeldung: bis 15.01.2025 an Sonja Burkhalter, Dahlienweg 1, 4564 Obergerlafingen; 032 675 72 69

Was gehört in eine Hausapotheke?

Für den Notfall ist es gut, eine gewisse Menge an bestimmten Medikamenten und Verbandsmaterial daheim vorrätig zu haben. Aber was genau gehört in eine Hausapotheke? Samariterlehrerin und Kursleiterin Katrin Späti gibt Auskunft und beantwortet Fragen.

Leitung: Katrin Späti
Datum, Zeit: 19.02.2025, 19.30- ca. 21.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Winistorf
Kosten: Fr. 10.-
Anmeldung: bis 10.01.2025 an Susanne Gyax; 079 518 12 19; susanne98@besonet.ch