



# Aktivitäten Herbst/Winter 2022/23

## Bäuerinnen- und Landfrauenverein Wasseramt

Unter [www.landfrauen-wasseramt.ch](http://www.landfrauen-wasseramt.ch) findet ihr Fotos zu den ausgeschriebenen Kursen.  
Eine Anmeldung ist verpflichtend. Bei Nichtbesuchen eines Kurses wird kein Kursgeld zurückerstattet!  
Ausnahmen: Bei Todesfall in der Familie, Spitalaufenthalt oder Unfall der Kursteilnehmerin wird das Kursgeld abzüglich Fr. 10.- zurückgegeben. Nichtmitglieder können Kurse besuchen, sofern Plätze frei sind. Sie bezahlen einmal pro Jahr den Beitrag von Fr. 35.-. Familienmitglieder im gleichen Haushalt bezahlen nur das Kursgeld.  
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

**Beachtet, dass jeder Kurs eine Kursverantwortliche hat, die die Anmeldungen entgegennimmt. Der Anmeldeschluss variiert von Kurs zu Kurs. Das Kursgeld wird am Kurstag eingezogen. Bitte nehmt den Betrag passend mit.**

### Landfrauenturnen „bewegen und lösen“

Jeden Montagabend (ausser während den Schulferien) von 18.45 bis 19.45 Uhr treffen wir uns in der Igu-Halle in Rechterswil zum Landfrauenturnen. Unsere Leiterin Lotti Stüdi versteht es wunderbar, unseren Bewegungsapparat in Schwung zu halten, die Koordination zu fördern und unsere Verspannungen helfen zu lösen. Wir turnen auf und neben unseren Matten. Wenn eigene Turnmatte und Gymnastikball vorhanden, bitte mitnehmen.  
Kosten: Fr. 8.- pro Lektion, wird vor Ort bezahlt  
Einstieg ist jederzeit möglich, einfach jeweils montags um 18.45 Uhr vorbeikommen und mitturnen.

### Kaffee- und Liserträff

Datum, Zeit: Dienstag, 04.10./08.11./06.12.2022/10.01./07.02./07.03./04.04.2023  
09.00-11.00 Uhr  
Ort: Neu im Altersheim Oepfelbaum, Rechterswil  
ohne Anmeldung

### Fondueabend mit Tipps und Tricks

Wir verbringen einen gemütlichen Abend in Koppigen und geniessen die feinen Fondues der Dorfkäserei. Dazu gibt es Tipps und Tricks vom Chef Bruno Leuenberger.

Datum, Zeit: Mittwoch, 05.10.2022, 18.00 Uhr  
Ort: Käselager Fromoca AG, Aspiring 4, 3425 Koppigen  
Kosten: Fr. 30.- inkl. Getränke  
Anmeldung: **bis 27.09.2022** an Sarah Moser, 078 818 66 31/sarah-moser@bluewin.ch  
Auch für Nichtmitglieder

### 26. Kantonaler Bäuerinnen- und Landfrauentag

Am Morgen hören wir zwei Referate zum Jahresthema „Aufbruch“. Familie Wagner berichtet über ihre Erlebnisse unterwegs auf dem Jakobsweg in Zeiten von Corona. Anschliessend teilt Rita Hänggi ihre Erfahrungen zu „Aufbruch- und weiter geht's“ mit uns. Am Nachmittag warten attraktive Preise beim grossen Landfrauen-Lotto.

Datum, Zeit: Dienstag, 11.10.2022, Eintreffen ab 9.00 Uhr, Beginn 09.45 Uhr, Ende: 16.00 Uhr  
Kosten: Fr. 35.- für Mittagessen, Kaffee, Getränke sowie Lottospiel  
Anmeldung: **bis 27.09.2022** bei sabine.havelka@bluewin.ch  
oder bis 28.09.2022 direkt bei katja.bohrer@hotmail.com

### Sockenwichteli

Sarah Moser zeigt uns, wie man aus Socken zauberhafte Wichtel kreieren kann. Es dürfen auch gerne eigene Socken mitgenommen werden.

Datum, Zeit: Kurs 1 Mittwoch, 19.10.2022, 20.00 Uhr **oder** Kurs 2 Samstag, 12.11.2022, 13.30 Uhr  
Kursort: Gschänkhüttli Werkstatt, Eggenstrasse 1, Halten. Parkplätze vor der Werkstatt  
Kurskosten: Fr. 40.-, je nach Materialverbrauch entstehen weitere Kosten  
Anmeldung: **Kurs 1 bis 10.10.2022/ Kurs 2 bis 05.11.2022** an Sarah Moser, 078 818 66 31  
info@gschaenkhuetli.ch  
Zu diesem Kurs sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen!

### **Jubiläums-Stadtführung 2000 Jahre Solothurn**

Solothurn plagen weder Ermüdungserscheinungen noch Altersbeschwerden. Wir erhalten einen Blick hinter die 2000-jährige Geschichte der schönsten Barockstadt der Schweiz. Angefangen von der Römersiedlung "Salodurum" bis zur heutigen Kulturhochburg Solothurn.

Datum, Zeit: Samstag, 29.10.2022, 14.00-16.00 Uhr  
Treffpunkt: Treppe St. Ursen-Kathedrale, Solothurn  
Kosten: Fr. 15.- (passend mitnehmen)  
Anmeldung: **bis 30.09.2022** an Karin Guldumann/079 617 44 31/karin.guldumann@gmx.ch

### **Steine bemalen als Deko**

Es braucht kein besonderes Talent, um Steine anzumalen. Es werden Ideen und Anleitung abgegeben oder du setzt deine eigenen Vorstellungen um.

Datum, Zeit: Dienstag, 08.11.2022, 19.00-21.30 Uhr  
Ort: Susanne Gygax, Alte Dorfstrasse 1, 4558 Heinrichswil  
Kosten: Fr. 25.-, inkl. Farbe, Pinsel. Eigene Steine und Acrylfarben können mitgenommen werden. Diverse rohe oder grundierte Steine können für wenig Geld gekauft werden.  
Anmeldung: **bis 25.10.2022** an Susanne Gygax 079 518 12 19/susanne98@besonet.ch  
Auch für Nichtmitglieder

### **Socken stricken**

Socken stricken mit verschiedenen Fersenmodellen (Klassisch, Bumerang- oder Herzferse)

Leitung: Sonja Burkhalter und Brigitte Kummer  
Datum, Zeit: Mittwoch, 09./16./23.11.2022, jeweils von 19.00-22.00 Uhr  
Kursort: Werkraum Schulhaus Kriegstetten  
Kurskosten: Fr. 30.-  
Mitnehmen: Sockenwolle mit entsprechendem Nadelspiel  
Anmeldung: **bis 15.10.2022** an Sonja Burkhalter, 032 675 72 69/burkhalter-portmann@bluewin.ch

### **Wartung und Pflege eines E-Bikes**

Thomas Steiner und sein Team zeigen, wie man sein Velo (auch E-Bike) pflegt und kleinere Reparaturen vornimmt.

Datum, Zeit: Donnerstag, 03.11.2022, 09.00-10.00 Uhr **oder** 17.00-18.00 Uhr  
Ort: TS-Velo, Jurastrasse 2, Etziken  
Kosten: gratis  
Anmeldung: **bis 30.09.2022** an Karin Guldumann/ 079 617 44 31/karin.guldumann@gmx.ch  
Auch für Nichtmitglieder

### **Lottomatch**

Datum, Zeit: Dienstag, 15.11.2022, 14.00 Uhr  
Ort: Rest. Kastanienbaum, Recherswil  
Mitnehmen: Jede Person nimmt einen Preis im Wert von mind. Fr. 5. - mit.  
ohne Anmeldung

### **Betriebsbesichtigung der Firma Dyhrberg**

In der Firma Dyhrberg erfahren wir einiges über die Produktion und Verarbeitung ihrer Lachsdelikatessen und geniessen am Ende eine reichhaltige Degustation mit Rauchfischprodukten, Brot, Mineral und Wein.

Datum, Zeit: Mittwoch, 25.01.2023, 09.30 Uhr (Führung:1,5 Stunden)  
Ort: Firma Dyhrberg, Solothurnerstr. 40, 4710 Klus/Balsthal  
Kosten: Fr. 30.-  
Anmeldung: **bis 30.10. 2022** an Karin Guldumann/ 079 617 44 31/karin.guldumann@gmx.ch  
Zu dieser Führung sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen!

### **Kegel- und Jass-Abend**

Datum, Zeit: Freitag, 27.01.2023, 19.30 Uhr  
Ort: Restaurant Bellevue, Bürenstrasse 60, 4574 Lüsslingen  
Kosten: Fr. 5.- fürs Jassen, Fr.10.- fürs Kegeln  
Anmeldung: **bis 15.10.2022** an Priska Hammer 032 675 36 17/priska.hammer@gawnet.ch