



Aktivitäten Frühling/Sommer 2024

Bäuerinnen- und Landfrauenverein Wasseramt

Landfrauenturnen „bewegen und lösen“

Jeden Montagabend (ausser während den Schulferien) von 18.45 bis 19.45 Uhr treffen wir uns in der Igu-Halle in Recherswil zum Landfrauenturnen. Unsere Leiterin Lotti Stüdi versteht es wunderbar, unseren Bewegungsapparat in Schwung zu halten, die Koordination zu fördern und unsere Verspannungen helfen zu lösen. Wir turnen auf und neben unseren Matten. Wenn eigene Turnmatte und Gymnastikball vorhanden, bitte mitnehmen.

Kosten: Fr. 10.- pro Lektion, wird halbjährlich eingezogen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kaffee- und Lismerträff ohne Anmeldung

Datum, Zeit: Dienstag, 09.04.2024, 09.00-11.00 Uhr

Ort: Altersheim Oepfelbaum, Recherswil

eifach und guet - Kochdemo uf em Buurehof zum Thema "Linsen- Superfood auf dem Vormarsch"

Hülsenfrüchte kehren vermehrt in unsere Küchen zurück. Der Kurs befasst sich mit der Zubereitung von Linsen, die gut im Vorrat haltbar sind, kein Einweichen benötigen und schnell zu vielseitigen, gut sättigenden Gerichten verarbeitet werden können. Therese Kohler zeigt gluschtige Rezepte, die zum Voraus zubereitet werden können, damit man sich unbeschwert, noch fit und munter, seinen Gästen widmen kann.

Datum, Zeit: Mittwoch, 24.04.2024, 19.30 - ca. 21.30 Uhr

Ort: Weihermattweg, Balsthal: Richtung Passwang/Mümliswil - St. Wolfgang, in scharfer Linkskurve gerade aus trotz Fahrverbot - nach ca. 1 km Bauernhof mit zwei Hochsilos.

Kosten: Fr. 28.-- inkl. Rezeptdokumentation und Getränke

Anmeldung: bis 31.03.2024 an Karin Guldemann, 079 617 44 31, karin.guldemann@gmx.ch

Wildbienen unsere geflügelten Helfer

Spaziergang mit Vortrag über die Wildbienen. Welche Arten gibt es und was können wir für sie tun?

Leitung: Claude Salafia, Subingen

Datum, Zeit: Mittwoch, 08.05.2024, 14.00-16.00 Uhr

Kursort: Schulhaus Kriegstetten

Kosten: Fr. 5.-

Anmeldung: bis 27.04.2024 an Susanne Gyax, 032 675 25 69, 079 518 12 19, susanne98@besonet.ch

Karten gestalten „Easy Watercolor Floral“

Irene Thut-Bangerter zeigt uns, wie wir einfache Aquarell-Blumen kreieren, uns dabei wunderbar entspannen und Alltagsinseln erschaffen können. Am Ende des Kurses nimmt jedes persönliche Kunstwerke nach Hause, für sich oder zum Verschenken.

Datum, Zeit: Montag, 13.05.2024, 19.00-21.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Winistorf

Kosten: Fr. 75.-, inkl. Kursdossier, Stift und Papier

Anmeldung: bis 08.05.2024 an Sarah Moser, 078 818 66 31, sarah-moser@bluewin.ch

Kochkurs Wallierhof: Resten von gestern-Mahlzeiten von heute

Weggeworfene Lebensmittel belasten das Portemonnaie und die Umwelt. In diesem Kurs erhalten wir Ideen für einen restlosen Alltag und gegen Food waste. Wir setzen uns mit der Haltbarkeit von Lebensmitteln auseinander und entwickeln gemeinsam Ideen für feine Gerichte aus Resten. Wir stellen Gemüsepaste her und kochen attraktive Gerichte wie beispielsweise Arancini, Serviettenknödel, Kartoffelscones, Gebratener Reis und zum Dessert Pavlova und ein Vanilleköpfl.

Leitung: Regula Gyax, Michelle Bur

Datum, Zeit: Montag, 27.05.2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Ort: Schulküche Wallierhof, Riedholz

Kosten: Fr. 20.- plus Lebensmittelkosten

Anmeldung: bis 13. 05.2024 an brigitt.kummer@bluewin.ch

Führung: ART IS WO – Kunstweg 2024 in Attiswil

Auf einer neuen Route (ca. 3km) werden zum Thema KRAFTWERKE verschiedenste Kunstobjekte ausgestellt. Wir bekommen auf der geführten Tour Hintergrundinformationen.

Datum, Zeit: Freitag, 14.06.2024, 18.00 – ca. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Start beim Museum Attiswil, Dorfstrasse 5, 4536 Attiswil

Kosten: Fr. 10. – inkl. Führung
Schulhausparkplatz benutzen

Anmeldung: bis 19.05.2024 an Karin Guldemann, 079 617 44 31, karin.guldemann@gmx.ch

Zu dieser Führung sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen

Bühne Burgäschi „Meine Schwester und ich“

Wenn andere Operetten kurz vor der Hochzeit enden, so beginnt dieses Stück mit dem darauffolgenden Scheidungsprozess zwischen der Prinzessin Saint Labiche und ihrem Bibliothekar.....

Wir besuchen zusammen die Operette in Oekingen zu einem Sonderpreis.

Datum, Zeit: Mittwoch, 26.06.2024

Aufführung: 20.00-22.15 Uhr. Tischreservation ab 18.30 Uhr im Festzelt. Es besteht die Möglichkeit, etwas zu essen

Ort: Hornusserhaus Oekingen

Sonderpreis: Fr. 55.00, Billette Kategorie 2

Anmeldung und Bezahlung bis 29.03.2024 bei Barbara Kindler, barbara.kindler@gmx.ch, Eibenweg 8, 4553 Subingen, 032 614 09 29, 078 645 09 02 (nur SMS und Twint)

Sommerausflug

Wir treffen uns im Landgasthof Kreuz Grafenried zum gemütlichen Dessert/Glace essen und Zusammensein im schönen Rosengarten, bei schlechtem Wetter auf der gedeckten Terrasse. Die Hinreise ist jedem selber überlassen, ob mit E-Bike, Auto oder RBS Zug. Gebt bei der Anmeldung bitte an, wie ihr gedenkt anzureisen, damit wir Fahrgemeinschaften bilden können.

Datum, Zeit: Mittwoch, 10.07.2024, 14.30 Uhr

Ort: Landgasthof Kreuz, Bernstrasse 14, 3308 Grafenried

Kosten: je nach Konsumation

Anmeldung: bis 03.07.2024 an Erika Kaiser, Gerlafingenstrasse 1, 4552 Derendingen, 032 682 55 79, 079 605 04 05, he.kaiser@bluewin.ch

Abendspaziergang Derendingen bei jeder Witterung

Wir sehen uns Orte im Dorf an, die im Sagenbuch von Elisabeth Pfluger mit der entsprechenden Sage beschrieben sind.

Datum, Zeit: Freitag, 16.08.2024, 19.30 Uhr

Treffpunkt: Coop Parkplatz Derendingen, vor Bäckerei Laube

Kosten: Getränke werden zum Selbstkostenpreis abgegeben

Mitnehmen: Picknick, der Witterung angepasste Kleidung

Anmeldung bis 09.08.2024 an Erika Kaiser, Gerlafingenstrasse 1, 4552 Derendingen, 032 682 55 79, 079 605 04 05, he.kaiser@bluewin.ch

Kochkurs Wallierhof: und zum Schluss das Dessert

Ein feines Dessert nach einer Mahlzeit gehört einfach dazu. Wir stellen Crèmen, Mousse Sorbet und Törtchen her und stellen ein attraktives Büffet zusammen, das wir mit Kaffee und guten Gesprächen geniessen. Bei der Wahl setzen wir auf einheimische, saisonale Produkte.

Leitung: Rita Steiner

Datum, Zeit: Donnerstag, 19.09.2024, 18.30 – 22.00 Uhr

Ort: Schulküche Wallierhof, Riedholz

Kosten: Fr. 20.00 plus Lebensmittelkosten

Anmeldung: bis 02.09.2024 an brigitt.kummer@bluewin.ch

Das Anmeldeprozedere hat sich bewährt: jeder Kurs hat eine Kursverantwortliche, die die Anmeldungen entgegennimmt. Die Anmeldefristen der einzelnen Kurse variieren. Das Kursgeld wird am Kurs bezahlt. Bitte nehmt das Geld passend mit. Nichtmitglieder sind willkommen, sofern Plätze frei sind. Sie bezahlen einen Mehrbetrag von Fr. 5.00. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhaltet ihr eine Liste aller Teilnehmerinnen, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Eine Anmeldung ist verpflichtend. Wer verhindert ist, suche doch bitte einen Ersatz. Bei Nichtbesuchen eines Kurses wird kein Kursgeld zurückerstattet! Ausnahmen: Bei Todesfall in der Familie, Spitalaufenthalt oder Unfall der Kursteilnehmerin wird das Kursgeld abzüglich Fr. 10.- zurückgegeben. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.